

隊員募集  
随時登録受付中!



## 中山間盛り上げ隊

### 「中山間盛り上げ隊」が行う活動

中山間地域の市町村や集落等から要請のあった活動で、日帰り程度の内容を基本としています。

- 集落道の草刈りや用水路の清掃など集落の環境保全活動
- 祭り・イベントの補助等
- 伝統芸能のサポート活動など

### 「中山間盛り上げ隊」とは…

中山間地域では、過疎化や高齢化の著しい進行により、集落における草刈りなどの共同作業や地域行事、伝統芸能などの維持・運営を行う担い手の確保が大きな課題となっています。このため宮崎県では、集落等が単独で行うことが困難な共同作業などの活動を支援するとともに、これらの支援活動を通じて都市住民と中山間地域住民との交流を促進し、中山間地域の活性化を図る取り組みを実施しています。その支援活動をボランティアで行うのが「中山間盛り上げ隊」です。



宮崎の中山間地域について、もっとくわしく知りたいときは…

【宮崎中山間ネット】

<http://www.chusankan.net/>



【中山間地域をみんなで支える県民運動】

<https://www.facebook.com/miyazakikenchusankanundo>



宮崎県

中山間・地域政策課

〒880-8501宮崎市橋通東2丁目10番1号 電話0985-26-7036



みんなで作ろう  
中山間地域  
中山間地域は、私たちの財産です

豊かな自然があります。  
心安らぐ風景があります。  
昔からの暮らしや伝統があります。



## 中山間地域をみんなで支える県民運動

### 「中山間地域をみんなで支える県民運動」とは



私たちの暮らしにとって欠かせない水を育み、食料を生産するなど、都市部の人々にとっても大切な役割を果たしている「中山間地域」について、みんなが理解を深め、実際に地域の祭りに出かけたり、地元産品を買ったり、宿泊することなどを通して、県民みんなで「中山間地域」を守り、盛り上げていこうとする取組です。

宮崎県

中山間地域の魅力を、知ろう・使おう・広げよう。

# 中山間地域を みんなで支える県民運動

## 1 中山間地域の果たしている役割

宮崎県土の約9割を占める中山間地域には、  
県民の約4割が住んでいます。

宮崎県土の大きな部分を占める中山間地域は、森林の整備や農業生産活動等を通じた県土の保全、水源のかん養、食料の供給機能など、県民の生活を守る重要な役割を果たしています。また、個人の価値観が「物の豊かさ」から「心の豊かさ」の重視へと変化する中で、豊かな自然環境や伝統文化を有する中山間地域は、都市住民に癒しの場を提供するなど、多面的な機能を有しています。

このような、豊かな自然や神話・伝承などの歴史文化、安全で安心な農林水産物など、本県の中山間地域が有する多くの地域資源は、全国に誇るべき財産であり、県民全体の宝物であります。



宮崎県の中山間地域 平成26年4月1日現在



## 2 中山間地域が抱える問題

- 産業** 農林水産業は、いずれも経営が厳しく、過疎化・高齢化により担い手が不足し、商工業等の地場産業も零細企業が多く、雇用の拡充も困難な状態です。
- 集落** 中山間地域の集落は、冠婚葬祭や清掃活動などの集落機能の低下などが懸念されています。また、子どもの減少により、保育所の閉鎖や小中学校の統廃合が進んでいます。
- 日常生活** 医療機関が少なく、無医地区や無歯科医地区が多い状態です。商店の閉鎖やバス路線の廃止などにより、買い物や通学・通院といった日常生活に支障が生じています。

中山間地域の振興を  
総合的・計画的に推進

## 3 宮崎県中山間地域振興計画(抜粋)(平成23年度～平成26年度)

産業の振興	集落の活性化	日常生活の維持・充実
<b>農業・林業・水産業の振興</b> ……集落と農産物の育成など	<b>いきいき集落</b> ……元気を集落づくり	<b>医療の確保等</b> ……医師の養成・確保 <b>生活必需品等の円滑な調達</b> ……買い物弱者対策
<b>新たな産業の創出</b> ……農工商連携や6次産業化の推進	<b>中山間盛り上げ隊</b> ……外部人材活用・都市部との交流	<b>生活交通の確保</b> ……情報通信網の整備 ……コミュニティバスなど ……携帯電話等エリア整備
<b>鳥獣被害対策</b> ……集落ぐるみの対策・適切な捕獲など	<b>集落点検</b> ……集落支援員による点検と話し合い	<b>安全で安心な暮らしの確保</b> ……自然災害対策・地域防災体制の整備

『いきいき集落』の旗を立てて、  
集落の活性化を図っています!!



「いきいき集落」とは、元気な集落づくりに取り組む集落のことで、「いきいき集落」に応募し、県が認定した集落です。県内120を超える中山間地域の集落が認定されています。

<b>高千穂町五ヶ村集落</b>  集落内には、「五ヶ村村おこしグループ」があり、天岩戸温泉近くの温泉茶屋で温泉団子を販売したり、日之影町の古民家を移築して「神楽の館」を建設し、神楽イベントの開催や民宿を行うなど、都市部との交流を積極的に展開しています。	<b>西米良村小川地区</b>  「平成の桃源郷」を目指して、西米良独特の文化「作小屋」を再現。小川産の食材にこだわり、小川のおばちゃん達がもてなす「お食事処」を兼ね備えた「おかわ作小屋」を平成21年10月にオープンし、地区民総出で頑張っています。この「作小屋」を拠点に各種イベントを開催しています。	<b>都城市笛水地区</b>  農産物直売所「茅葺きの里 笛水」を核に、毎年、「笛水ウォーク」を実施し、地域外の方々に森林浴や田舎料理でおもてなししています。また、平成7年度から始めた「笛水夏祭り」は、笛水小中学校PTAと活性化委員会との共催で、「笛水の元気」を地域内外に発信中です。
---	--	--

## 家族や友達と楽しもう! 中山間地域!!

<b>食す</b>  <b>農家・漁師レストラン</b> 市街地から少し離れた山里や海辺の町で、古い民家や町家を改装した趣ある建物で、その地域独特の料理を堪能できます。決して交通の便がいいとは言えないけれど、地の食材と心温まるおもてなしが心地よいひとときを楽しめます。	<b>体験</b>  <b>グリーン・ツーリズム</b> 農山村地域において宿泊しながら、自然や文化、農作業や、地元の人々との交流を楽しむ旅です。たとえば、農家のみなさんと一緒に、田植えをしてみたり、果物を収穫したり、ソバ打ちなど四季ごとの農村体験をしてみたり、都会では味わえない楽しさを体験することができます。
<b>買う</b>  <b>農産物・海産物直売所</b> 生産者が自らの商品を販売しているからこそ、新鮮で自信のある商品が並んでいます。地域独特の食文化を売っているといってもいいでしょう。地元産材を用いた郷土料理を提供するレストランが併設されているところも多くあります。	<b>癒す</b>  <b>森林セラピー</b> 緑の中にいると、爽やかな気持ちになったり、心が落ち着いたりします。この「森林浴」の効果について、科学的な研究が進められ、森林に代表される地域の自然をココロとカラダの健康づくりに役立てていくとする「森林セラピー」。宮崎の中山間地域には、森林セラピーを楽しめる地域が多数あります。
<b>泊まる</b>  <b>農村民宿</b> 農家の日常の暮らしと飾らないふるさと体験交流。あるがままのおもてなしと季節の農作業体験、地域の味づくり体験、神楽などの伝統文化体験などもできます。	<b>例</b> 田植え交流会&こんにやく作り体験 「日南市大戸野地区」 例 地域で採れた麦でうどん作り体験 「高千穂町「社の集落」」